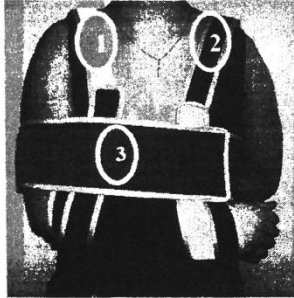


Immobilisation coude au corps 6 semaines après l'opération :



1- Mettre la sangle

1

2- Mettre la sangle

2

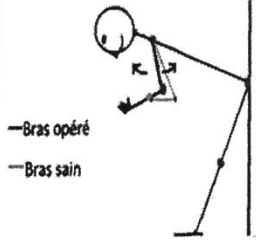
3- Poser la ceinture

3

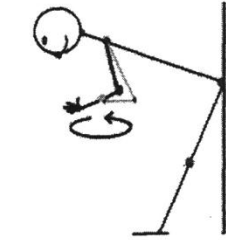


Exercices à réaliser tous les jours (4 à 5x/jour).

Mobilisation pendulaire



Balancement du bras d'avant en arrière.
(Coude opéré fléchi à 90°)

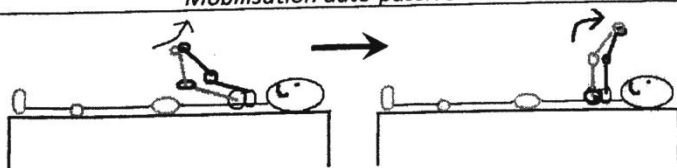


Faire des cercles.
Coude opéré fléchi à 90°



Balancement sur le coté.

Mobilisation auto-passive



Le bras sain emmène le bras opéré (qui, lui, est complètement relâché)



Mouvements interdits pendant 8 semaines.

Pas de main dans le dos !!

Interdit



Pas de travail actif du coude !!

