

## AUTO- REEDUCATION APRES SUTURES DES TENDONS FLECHISSEURS DES DOIGTS

L'auto-rééducation est montrée au patient par le kiné.

Pendant cette mobilisation l'attelle est maintenue en place, seuls les 2 velcros des doigts sont détachés.



Le patient mobilise ses doigts en passif vers la flexion complète à l'aide de son autre main.

Si les tendons extenseurs sont sains le retour en extension vers l'attelle peut se faire en actif.

Environ 30 mouvements 6 fois par jour.

