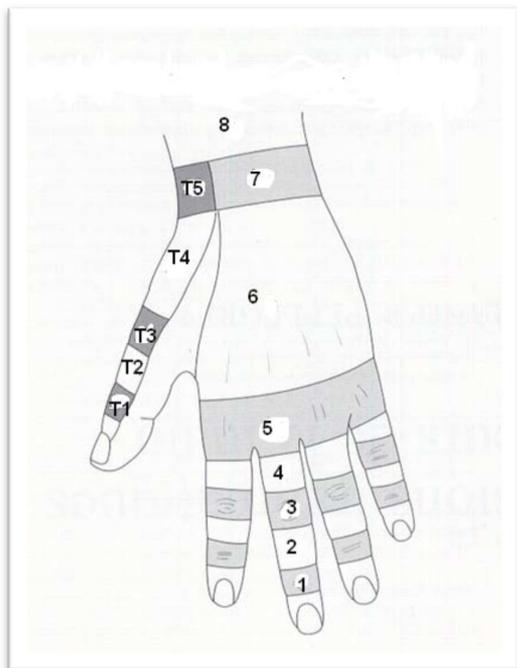


Appareillage et rééducation des lésions  
 de l'appareil extenseur des doigts



Les zones de VERDAN des EXTENSEURS

**A - ZONE I : P3 et IPD : mallet finger ou doigt en maillet**



Immobilisation stricte pendant 8 semaines jour et nuit puis 15 jours à 1 mois la nuit. Bien surveiller les points d'appui dans l'orthèse.  
 A partir de la 8ieme semaine (selon l'avis du chirurgien) l'attelle est retirée la journée et le travail en flexion de l'IPD est débutée sans forcer. En cas de signe de faiblesse de l'extenseur l'attelle est remise momentanément.

**B - ZONE II : P2**

Idem zone 1

**C - ZONE III : IPP**

Tube IPP (IPD +/- immobilisée) conservée entre 4 et 5 semaines.

Cette attelle doit respecter les mobilités de la métacarpo-phalangienne et de l'inter-phalangienne distale qui doivent être mobilisées pour permettre une cicatrisation dans de bonnes conditions physiologiques avec un glissement harmonieux de l'appareil extenseur.



#### **D - ZONE IV (sur P1):**



Tube IPP ou plaque palmaire entre 4 et 5 semaines.  
La rééducation devra conserver la mobilité des articulations laissées libres par l'attelle.

#### **E - ZONE V (niveau MP) ; zone VI (dos des métacarpiens)**



L'immobilisation postopératoire est confiée à une attelle palmaire avec le poignet en légère extension, les métacarpo-phalangiennes en rectitude ou en légère flexion tandis que les articulations inter-phalangiennes sont laissées libres.

La rééducation active des inter-phalangiennes est immédiate pour mobiliser l'appareil extenseur et minimiser le risque d'adhérences de celui-ci au dos du squelette reconstruit.

#### **G - ZONE VII :**



Immobilisation : poignet en extension 20° et MP légèrement fléchies à 20°

La lésion de l'appareil extenseur implique une plaie du rétinaculum des extenseurs.

Une section du long extenseur du pouce peut être associée aux sections des extenseurs des doigts longs à ce niveau.

#### **H- zone VIII**

Jonction tendino-musculaire : suture très fragile immobilisation en résine BABP pas de rééducation avant 3 semaines.